КАРТА НА МОЯТА МРЕЖА ЗА ПОДКРЕПА

Карта на хората и организациите около мен

Име на наставлявания:

Дата:

Инструкции

Помислете за хората, групите и организациите, които могат да подкрепят личното, професионалното или бизнес развитието Ви.

Подкрепа от семейството

Кой от Вашето семейство може да Ви подкрепи?

Име	Вид подкрепа

Приятели и лична мрежа

Име	Вид подкрепа

Професионални контакти

Лице / Организация	Вид подкрепа

Организации в общността

Организация	Как могат да помогнат?

Местни възможности

Какви възможности съществуват във Вашата общност?

Обучителни курсове	Местни събития	Бизнес мрежи
Неправителствени организации	Доброволчески възможности	Възможности за финансиране
Друго:		

Равносметка

С кой човек мога да се свържа тази седмица?

От каква подкрепа имам най-голяма нужда в момента?